

Marcados. Los dorsales de los jóvenes se marcaron con pintura para asegurarse de que partían del punto indicado.



Recargando baterías. Muchos de los jóvenes que participaron en la carrera aprovecharon los minutos previos para desayunar.

► CATEGORÍA COLEGIAL

El examen más difícil de Yadira

CHRISTIAN FLORES H. ■ GUAYAQUIL

El número de corredores se contaba por miles. Los buses que de lunes a viernes servían de expresos de estudiantes llegaban al tope de su capacidad a la entrada principal del Hospital de Niños Roberto Gilbert Elizalde, dos cuadras antes del punto de partida.

En el tumulto había desde padres de familia, profesores, inspectores, hasta novias y novios de alumnos de colegios no solo de Guayaquil, sino de Daule, Nobol, Petrillo y otros tantos poblados rurales más.

Quienes habían corrido en ediciones anteriores no sentían nada diferente: impaciencia y algo de ansiedad estaban bajo control; sin embargo, los novatos vivían una "película" totalmente distinta. Para ellos, un sorbo de agua era el trago más espeso debido a los nervios. En ese grupo estaba Yadira Suárez.

La estudiante del colegio fiscal César Borja Lavayen asistía por primera vez a la prueba. Ayer, antes de salir, realizaba ejercicios de estiramientos junto a 15 compañeros más de su plantel. Tenía la mirada fija. Estaba callada y solo oía lo que su profesor de Educación Física, Guillermo Yagual, indicaba.

Por la cabeza de Yadira solo pasaba que tenía que cumplir con dos retos importantes, pues pese a reconocer que siempre fue deportista, nunca se atrevió a pararse frente a una línea de partida y los nervios la estaban "matando". Eso sin contar que el competir en la carrera también iba a significarle la calificación de un parcial en la institución en la que estudia.

MEDALLERO		
		
VARONES		
●	Álex Yambay Tiempo: 17'21"	
●	Winston Coloma Tiempo: 18'33"	
●	Ernesto Cabrera Tiempo: 18'36"	
DAMAS		
●	Elaine Arias Tiempo: 16'50"	
●	Arianna Campos Tiempo: 16'56"	
●	Allison Arias Tiempo: 18'02"	

"La prueba es importante. El examen de hoy será duro, pero realizado a conciencia... aquí no hay cómo hacer trampa", añadió con una sonrisa Suárez.

Si ganó o perdió eso era lo de menos. Ella estaba ahí en la salida cumpliendo consigo misma; demostrándose que podía ser capaz; de ahí que apenas escuchó por los altavoces que restaban 5 minutos para partir tomó posiciones y se dibujó la señal de la cruz en la frente y respiró profundo.

Como a ella, varios centros educativos secundarios evaluaron ayer a sus estudiantes, luego de cumplir con una preparación de varias semanas para la Carrera EXPRESO. "Se les toma lista antes de salir y alienta a que culminen la prueba... La



Preparación. Guillermo Yagual comandó el entrenamiento de Yadira Suárez.



GANADOR VARONES



GANADORA DAMAS

Es el resultado de una preparación planificada. La Unidad Educativa Canadiense ayudó mucho en esto".

Álex Yambay

carrera es una distancia relativamente corta y no importa que ganen o pierdan", buscamos levantar un deseo de superación y este es un muy buen ejemplo, aseguró Julio Ramírez, entrenador del colegio Provincia de Los Ríos.

Como en todas las categorías, los padres de familia marcaron la base de la competición. Unos llegaban solos y otros con barra personalizada formada por primos, primas, sobrinos y hasta vecinos. Uno

Es mi cuarto título en la carrera. La corro hace 7 años y esta era mi revancha: en 2012 fui segunda.

Elaine Arias

de los casos más curiosos fue el de la familia Velecela, que decidió a alentar a dos de sus miembros: Emily y Byron Velecela, quienes competían con la camiseta del colegio guayaquileño Ati II Pillahuaso.

Los mellizos cursan juntos el octavo de básica, paralelo 11, de la institución y era su primera vez en la competencia. "Es la fiesta deportiva de la ciudad y era imposible faltar", explicó Byron mientras le acomodaba el número a su hermana.

► CATEGORÍA JUVENIL

Desde Machala hasta Guayaquil, corriendo 'a pleno pulmón'

DANIEL CASTRESANA P. ■ GUAYAQUIL

Un domingo cualquiera, Guayaquil es una ciudad semidesierta a las 07:15. Pero ayer no era un domingo cualquiera, y el tranquilo paisaje de la urbe se transformó en un frenesí de tránsito en las inmediaciones de la avenida Nicasio Safadi, donde estaba ubicada la salida de las categorías juveniles de la Carrera EXPRESO.

Mientras numerosos jóvenes abandonaban los embotellados carros de sus padres para no llegar tarde, Carlos Calle y Cristian León hacían sus últimos estiramientos para afrontar la prueba.

A estos dos jóvenes, de 15 y 16 años respectivamente, culminar la carrera les exigió recorrer mucho más de cinco kilómetros. No todos a pie, claro. Llegaron desde Machala, provincia de El Oro, como parte de una delegación de 15 miembros del club de atletismo A pleno pulmón.

Para ellos, el deporte es una afición a la que le dedican muchas horas a la semana, pero es también una forma de lanzar



GANADOR VARONES



GANADORA DAMAS

Ha sido muy dura. Mi sueño es llegar a los Juegos Olímpicos, ¿por qué no voy a pensar en grande?

Francisco Valle Fierro

Fue la vencedora en la categoría de juveniles damas, en la que superó por 14 segundos a Gina Barrionuevo.



Preparándose. Carlos Calle, Ángel Segarra, Gabriel Solís y Cristian León, miembros del club de atletismo A pleno pulmón.

un mensaje, ya que están auspiciados por el Centro de Enfermedades Respiratorias Alberto Romero de su ciudad.

"Estamos fomentando el atletismo, incentivando a la juventud de Machala para que haga deporte. Venimos a tratar de estar entre los primeros puestos en juvenil", explicaba Ángel Segarra, uno de los veteranos del club, que hacía elongaciones junto a los dos jóvenes corredores.

No les faltaron ganas a Calle ni a León, que se toman el deporte muy en serio y antes de la competencia bromeaban retándose a comprobar quién era más rápido. "Llevo cerca de dos años entrenándome entre cinco y seis días cada semana", contaba el primero, quien ayer corrió la Carrera de EXPRESO por segunda vez.

"Es una afición que me vie-

ne desde pequeño, mi mamá me metió en una carrera, me gustó y aquí estoy", añadió León, debutante ayer en la gran carrera de Guayaquil.

Al final, sin embargo, ninguno consiguió batir al veloz Francisco Valle Fierro, que se proclamó campeón de la prueba en la categoría de juveniles (Érica Piucita venció en damas). Valle, eso sí, reconoció que los de fuera no se lo habían puesto nada fácil.

"Ha sido una carrera muy forzosa, muy dura, vinieron competidores de otras provincias que estuvieron excelentes. Pero estoy acostumbrado a hacer pruebas de fondo, de hasta 15 kilómetros", sentenció el vencedor, todo un proyecto de atleta profesional que tiene sueños de primera: "Me gustaría aspirar a estar en los próximos Juegos Olímpicos".

MEDALLERO		
		
VARONES		
●	Francisco Valle Tiempo: 14'46"	
●	Alexander Tipán Tiempo: 14'58"	
●	Bryan Quishpe Tiempo: 15'01"	
DAMAS		
●	Érica Piucita Tiempo: 18'14"	
●	Gina Barrionuevo Tiempo: 18'28"	
●	Damaris Díaz Tiempo: 18'38"	