

Campeón cuadrúpedo. David Fuentes corrió con su perro Tysson. La mascota ha corrido 20 carreras en 20 años, dos de EXPRESO.



ÁLEX LIMA / EXPRESO



BOLÍVAR PARRA / EXPRESO

Ante todo, glamour. Hace nueve años que Luis Alberto Mendoza Moreno compite en la carrera con esta peluca de aire punk.

► CATEGORÍA MÁSTER

La lección de la segunda élite

EVA CAVERO ■ GUAYAQUIL

Aún falta más de una hora para el comienzo de la carrera y en la línea de salida varios dorsales verdes tratan de guardar la primera posición. Poco importa que los chips en las zapatillas marquen el tiempo, independientemente de la posición de arranque. Quieren darse el gusto de ser el número uno, aunque solo sea en el arranque.

Diferenciar a un máster es menos sencillo de lo que pudiera parecer, tienen la cara con más pliegues, pero el cuerpo de ganadores. ¿Quién dijo que la edad no perdona?

Gustavo Zumba, por ejemplo, es como el buen vino: mejora con los años. Corrió la primera Carrera EXPRESO a los 50 años y llegó a la meta casi necesitado de cuidados intensivos. A los 53 volvió a intentarlo, hizo un tiempo largo, pero cruzó la meta sin problemas de aliento. Ayer, con 56, logró hacer una hora y cinco minutos.

Las piernas de Gustavo son de deportista, pero, como buen guayaco, tiene una más que sutil curva en la panza cuando se pone de perfil: comer es la mayor parte de su entrenamiento.

Ser atleta no está reñido con el buen apetito, todo lo contrario. Los corredores de la competencia más popular del país preparan durante días su plan de entreno y la dieta. Luis Yungán Chin Li, de 56 años, aspecto bien guayaco y ascendencia china, tomó el día anterior una buena ración de pasta: puro hidrato de carbono, combustible rápido para el momento de la carrera.

“Hay que cenar en abundan-

MEDALLERO		
1	2	3
VARONES		
●	Dimas Quingaluisa	Tiempo: 31'55"
●	Francisco Roldán	Tiempo: 32'22"
●	Raúl Flor	Tiempo: 32'34"
DAMAS		
●	María Azucena Quezada	Tiempo: 42'48"
●	Cecilia Delgado	Tiempo: 44'09"
●	Esperanza Cuichán	Tiempo: 44'20"

cia y venir en ayunas”, comenta su compañero José Abad, de 47 años. Se levantó a las 12 de la noche para tomar un desayuno adelantado, y a las 4 para un último entreno. Hace solo un año y medio que José compite: “Fumé durante 30 años y el doctor me dijo que tenía que elegir entre el deporte o un efisema pulmonar. Y elegí el deporte”.

Tanto Luis como José hablan como si se conocieran de toda la vida, pero hace apenas unos minutos que se han presentado. “Las carreras son nuestro segundo hogar, y los participantes son como de la familia”, asegura Luis.

No importa que por edad ya dejaran atrás la categoría élite: el deporte los mantiene jóvenes. Con un tendón de la rodilla listo



LISSETTE QUEZADA / EXPRESO

Segunda juventud. Miguel Ángel Taco, máster, aventaja a corredores de élite.



GANADOR VARONES



GANADORA DAMAS

Es una de las carreras más hermosas del país: por el recorrido y por el apoyo de la gente.

Dimas Quingaluisa

para el quirófano y el espíritu de un veinteaño, Édgar Román Mendoza cruzó la meta en menos de una hora.

La carrera es el momento más emocionante. En los rostros de cada uno puede intuirse cuál era su objetivo para la competición: unos buscan ganar, otros superarse, otros lograr acabar.

Una coreografía se repite constantemente en la línea final: primero la mano a la frente, al pecho, un hombro, otro hombro

Tengo resentido el nervio ciático, pero no he querido faltar a mi 16ª carrera. Es una fiesta deportiva.

María Azucena Quezada

y apagan en cronómetro. Dan gracias por haberlo logrado.

Sin embargo, a veces, incluso cuando todo parece haber concluido, llegan las sorpresas. Le ocurrió a Cristina Alvarado, una cuencana de 50 años. Por la edad debía competir en máster, por tiempo debió ganar el primer premio en damas. Pero al inscribirse por error en otra categoría cedió el premio a María Quesada. No basta ser la más rápida, hay que respetar las reglas.

► CATEGORÍA INTERFUERZAS

Policía Nacional y Fuerza Aérea, los más rápidos sobre la tierra

DANIEL CASTRESANA P. ■ GUAYAQUIL

Ecuador tiene muchas instituciones llenas de personal capacitado para intervenir en situaciones de emergencia. Unos se mueven por aire, otros por mar, pero ¿cuál es la fuerza que cuenta con los hombres y mujeres más rápidos sobre la tierra?

Los representantes de muchos de estos cuerpos se citaron para dilucidar la cuestión en la Carrera EXPRESO, en la que compitieron en la categoría interfuerzas. Para estos colectivos, bien preparados de cara a los grandes esfuerzos físicos, estas pruebas son una oportunidad de medir sus fuerzas con los compañeros de instituciones amigas.

“Tengo muchos amigos en otras fuerzas y estamos viendo a ver quién gana, cómo hemos entrenado, hay mucha competitividad. Tenemos que ser los mejores”, advertía antes del comienzo Antonio Cantuña, un joven de 21 años y miembro de la Escuela de Infantería Aérea.

“¡Está muy contento porque es la primera carrera de toda su vida!”, bromeaba a sus espaldas



GANADOR VARONES

Es un orgullo año a año representar a las Fuerzas Armadas y que la Fuerza Aérea esté a la cabeza.

Henry Valladares



GANADORA DAMAS

Es la tercera vez que gano en cuatro participaciones. Esto es para mi familia y la Policía Nacional.

Ximena Anaguano



RICHARD CASTRO / EXPRESO

Gran competencia. Carolina Villamar (abajo a la izquierda), junto a sus compañeros de la Escuela de Infantería Aérea.

un compañero. Era la primera, sí, pero solo como militar. Ya había participado como civil. “Correr aquí es una experiencia muy grata, hay participantes de muy altos niveles y sirve para ver en qué condiciones se encuentra uno”, añade Cantuña.

Menos competitividad se apreciaba entre las mujeres de su institución. “No nos hemos entrenado, decidimos venir hace unos días. Se ve mucha rivalidad, pero nosotras venimos solo por ejercitarnos”, relataba Carolina Villamar, alumna de la misma escuela.

El mismo espíritu de deportividad se apreciaba entre los miembros de los bomberos. “El año pasado fue mi primera carrera, pero ahora ya tengo algunos kilómetros corridos en distintas pruebas con mis compañeros. Es chévere, siempre nos entrenamos juntos cuando hay

una competencia importante, pero no hay mucha rivalidad, vamos todos juntos o ninguno”, afirmaba Carolina Villamar, voluntaria del cuerpo.

El resultado final no dejó lugar a dudas sobre quiénes son los más rápidos. La mujer se llama Ximena Anaguano y pertenece a la Policía Nacional. El hombre más veloz es Henry Valladares, miembro de la Fuerza Aérea que agradeció a la Federación Deportiva Militar del Ecuador que le hubiera dado tiempo para prepararse para la competencia. Buena prueba del interés de las instituciones por ser los mejores.

Ambos, en su cuarta participación, ganaron la carrera. Y no lo hicieron por primera vez. Para Valladares fue su segunda victoria, mientras que Anaguano se subió a lo más alto del podio por tercera ocasión.

MEDALLERO		
1	2	3
VARONES		
●	Henry Valladares	Tiempo: 30'19"
●	Luis Enrique Cacuango	Tiempo: 30'33"
●	Xavier Simbana	Tiempo: 30'50"
DAMAS		
●	Ximena Anaguano	Tiempo: 37'23"
●	Wendi Panchi	Tiempo: 38'27"
●	Viviana Serrano	Tiempo: 40'16"