

DE CERO A CIEN en cuatro meses

► En menos de medio año, **María Laura Ruiz ha pasado** de novata del remo a seleccionada para los Bolivarianos

DANIEL CASTRESANA P.

castresanad@granasa.com.ec ■ GUAYAQUIL

María Laura Ruiz no paró de correr en diez años. Se entregó de lleno al atletismo, deporte por el que dejó trabajos y que se planteó en términos casi profesionales, llegando a representar a Ecuador en un Sudamericano.

Hace cuatro meses, sin embargo, se le ocurrió probar el remo y, de un día para otro, decidió cambiar las pistas por el agua. Su progresión ha sido tan rápida que en menos de medio año ya se ha ganado un cupo para ir a los Bolivarianos de Perú.

A sus 21 años, su desembarco en el remo llegó de casualidad. "Mi entrenador en atletismo es amigo de Gustavo Madera, mi actual técnico. Un día Gustavo lo estaba buscando y le dije que yo lo llevaría con él. Por el camino le pregunté qué hacía y me dijo que remo. 'Yo quiero hacer, yo quiero hacer!', respondió. Y me dijo que 'de una'", cuenta Ruiz a orillas del estero Salado, donde ayer ganó la Copa Independencia.

Por aquellos días se encontraba preparando una competencia atlética, pero Madera había visto algo en ella y no dejó de insistirle en que probara su disciplina. "Al final fui a ver qué tal. Me subí al ergómetro (simulador de remo) y el profe me dijo que tenía todas las condiciones para ser buena. No tenía nada de técnica, pero el físico sí, los diez años de correr me beneficiaban hartísimo", sostuvo la joven.

En solo cuatro meses, esta estudiante de Educación Inicial y pasante en el centro de equinoterapia de la Prefectura ha pasado de cero a cien, de novata a seleccionada nacional.

Como en la regata de ayer, en la que firmó una espectacular remontada para hacerse con el triunfo en los metros finales, Ruiz ha remado en tiempo récord la distancia que le separaba de las veteranas del remo. Tras imponerse en un selectivo, será la única mujer en el equipo de los Bolivarianos.

Lo ha conseguido con mucho trabajo, haciendo dos sesiones diarias de entrenamientos antes de ir a clase y le ha costado alguna caída a las aguas del estero. "De un día para otro dejé el atletismo y comencé a entrenar, entrenar y entrenar. Y dio resultados. Creo que es por la capacidad física, porque soy buena, pero me falta técnica, no estoy cerca de la perfección", señala.

Su progresión también sorprende a los especialistas. "Hay que reconocer su esfuerzo, en solo cuatro meses ya está ganando a atletas con mucha tradición en el remo", afirmó durante la premiación de ayer Paulo Salavarría, presidente de la Federación Ecuatoriana de Remo.

"No es normal. Son atletas que tienen características innatas, un potencial físico muy grande. Ella practicó el atletismo durante muchos años y eso le favoreció para este deporte", opina su entrenador. "Quedan detallitos



Progresión fulgurante. María Laura Ruiz posa en su bote junto a uno de los muelles del estero Salado de Guayaquil.

por pulir, pero en el poco tiempo que lleva ha asimilado bastante la parte técnica porque hemos puesto énfasis en ese sentido. Este deporte exige mucha fuerza de voluntad y la ha demostrado. Pone mucho empeño".

Ni Madera ni la propia Ruiz se atreven a pronosticar que ganará una medalla en Perú, pero son optimistas con respecto a su rendimiento. "Voy con la idea de

dar lo mejor de mí. No conozco a las demás, no sé cómo reman, pero siento que dando lo mejor de mí puedo tener un buen resultado", sentencia la joven. Si sigue navegando a este ritmo, no se puede descartar que dé la campanada en los Bolivarianos.

APUESTAS. De quienes sí se esperan con seguridad medallas en Perú es de John Guala y Gabriel

Solá, pareja que también ganó ayer en su disciplina en la Copa Independencia. Julio Arévalo Sánchez se coronó en el singles de varones.

Todos juntos partirán el próximo viernes rumbo a tierras peruanas, donde permanecerán cerca de un mes hasta sus competencias. Las pruebas de remo de los Bolivarianos se celebrarán los días 24 y 25 de noviembre.

ESPAÑA

Fútbol y volei para los ecuatorianos de Murcia

MURCIA ■ Más de 300 ecuatorianos residentes en Murcia (España) participaron ayer en los torneos de fútbol y volei del programa 'Ecuador Recreáte Sin Fronteras' que se celebró en Benijáfan.

Esta competición, promovida por los ministerios del Deporte y de Relaciones Exteriores de Ecuador, se desarrolla en 14 ciudades de Estados Unidos, Italia, Reino Unido y España, los países con más inmigrantes del país. En Murcia, la actividad contó con la presencia de 10 equipos de volei y 14 de fútbol, reuniendo a 339 deportistas.

El evento fue inaugurado por la consulesa ecuatoriana en Murcia, Cecilia Enrique, después de que los presentes escucharan un mensaje enviado por el ministro del Deporte, José Francisco Cevallos, asistente de la cita "por problemas de logística".

Cevallos se dirigió a "los casi 47.000 ecuatorianos que viven en la región y que trabajan para salir adelante", al tiempo que agradeció "su esfuerzo y sacrificio por todo lo que hacen por nuestra patria".

Cecilia Enrique destacó que la competición tiene "el objetivo de favorecer la integración del colectivo ecuatoriano a través del deporte. EFE



Cecilia Enrique (c), consulesa de Ecuador en la región de Murcia.

RESULTADOS **534** Oct. 27 2013

SORTEO NO. **534** Oct. 27 2013

NÚMEROS FAVORECIDOS:

01 02 04

05 08 11

13 14 15

16 19 20

23 24

# de aciertos	# de ganadores	Premio individual*	Total Categorías
14	0	460,515.00	0.00
13	3	4,000.00	12,000.00
12	269	80.00	21,520.00
4	620	20.00	12,400.00
3	20	20.00	400.00
CAMARÓN	17,245	2.00	34,490.00
Nº. de Cartón	10	\$5,000.00	\$50,000.00
TOTAL GANADORES	18,167		130,810.00

*12 aciertos: no hay descuento del 14%. *14, 13 coincidencias y premios en efectivo sobre cartones vendidos tendrán el descuento legal del 14%.

próximo sorteo N°: **535**
Nov. 3, 2013

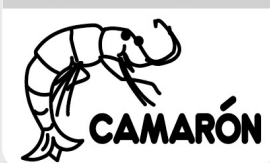
\$600,000 POZO aproximado
14 aciertos

10 GANADORES DE **\$5,000**

con el N° de cartón

1.- 0.347.226	6.- 1.286.720
2.- 0.119.851	7.- 0.874.676
3.- 0.620.595	8.- 0.999.823
4.- 1.211.695	9.- 0.897.666
5.- 1.024.043	10.- 1.285.227

ANIMAL GANADOR



No te pierdas el sorteo todos los domingos a las 11H30 por TC Televisión.

CONSULTA LOS SORTEOS Y RESULTADOS EN LA PÁGINA WEB.
www.loteria.com.ec

POZO
MILLONARIO
¡Atrévete a soñar!

LOTERIA NACIONAL

UNIDAD DE BENEFICENCIA
125 AÑOS

RESULTADOS EN EL MUNDO

FÚTBOL

Ingllaterra
Sunderland 2 - Newcastle 1
Chelsea 2 - Manchester City 1
Swansea City 0 - West Ham 0
Tottenham Hotspur 1 - Hull City 0
Crystal Palace 0 - Arsenal 2
Aston Villa 0 - Everton 2
Liverpool 4 - West Bromwich 1
Manchester United 3 - Stoke City 2
Norwich City 0 - Cardiff City 0
Southampton 2 - Fulham 0
Clasificación:

EQUIPOS	PTS.
1. Arsenal	22
2. Chelsea	20
3. Liverpool	20
4. Tottenham	19
5. Southampton	18
6. Everton	18
7. Manchester City	16
8. Manchester United	14
9. Swansea	11
10. Hull	11

Italia
Nápoles 2 - Torino 0
Bologna 1 - Livorno 0
Catania 0 - Sassuolo 0
Chievo V. 1 - Fiorentina 2
Juventus T. 2 - Génova 0
Parma 3 - Milan 2
Udinese 0 - Roma 1
Sampdoria 1 - Atalanta 0
Inter Milán 4 - Verona 2
Clasificación:

EQUIPOS	PTS.
1. Roma	27
2. Nápoles	22
3. Juventus T.	22
4. Inter Milán	18
5. Fiorentina	18
6. Verona	16
7. Parma	12
8. Atalanta	12
9. Milan	11
10. Lazio	11

Holanda
Roda 2 - PSV Eindhoven 1
Feyenoord 1 - Heracles 2
Zwolle 0 - AZ Alkmaar 2
Vitesse 2 - Groningen 2
NEC Nimega 2 - Heerenveen 1
La Haya 3 - Twente 2
Cambuur 3 - Utrecht 1
NAC Breda 5 - Go Ahead Eagles 0
Ajax 0 - RKC Waalwijk 0

España

Rayo - Valladolid 0 - 3
Málaga - Celta 0 - 5
Barcelona - Real Madrid 2 - 1
Elche - Granada 0 - 1
Levante - Espanyol 3 - 0
Sevilla - Osasuna 2 - 1
Villarreal - Valencia 4 - 1
Clasificación:

EQUIPOS	PTS.
1. Barcelona	28
2. Atlético de Madrid	24
3. Real Madrid	22
4. Villarreal	20
5. Getafe	16
6. Athletic	16
7. Levante	16
8. Espanyol	14
9. Sevilla	13
10. Valencia	13

Alemania

Clasificación:

EQUIPOS	PTS.
1. Bayern Múnich	26
2. Borussia Dortmund	25
3. Bayer Leverkusen	25
4. B. Mönchengladbach	16
5. Hertha Berlin	15
6. Wolfsburgo	15
7. Schalke 04	14
8. Stuttgart	13
9. Hoffenheim	13
10. Hanóver	13

TENIS / FINALES

Basilea
Juan Martín del Potro gana a Roger Federer por 7-6, 2-6 y 6-2

Valencia
Mikhail Youzhny gana a David Ferrer por 6-3 y 7-5

Estambul
Serena Williams gana a Li Na por 2-6, 6-3 y 6-0



David Ferrer no pudo darle una alegría a su afición y perdió en casa ante Youzhny el torneo de Valencia.